

**15-DAAGSE
QIGONG & FENGSHUI REIS
NAAR HONGKONG EN CHINA
27 aug - 10 sep 2011
BEGELEID DOOR
ANNE HERING & NINA ELSHOF**



**VNC
ASIA
TRAVEL**



de reis wordt georganiseerd i.s.m.
China-specialist VNC Asia Travel

QIGONG & FENGSHUI SPECIALE REIS NAAR HONGKONG & CHINA

Drie specialisten hebben een bijzondere reis naar China samengesteld. Anne Hering doceert *qigong*, Nina Elshof doceert *fengshui* en reisspecialist VNC Asia Travel kent China als geen ander. Anne en Nina zullen de reis begeleiden en u onderweg laten kennismaken met de kracht van *qi* en de leer van wind en water. U verblijft in goede en bijzondere hotels en u leert het 'echte' China kennen.

DAG 1-6 HONGKONG

De reis start in Hongkong, de fascinerende synthese van Oost en West. We gaan Hongkong Island verkennen en zien de beroemde skyline vanaf de Victoria Peak. We doen een workshop Taichi in het Kowloon Park en maken een Fengshui Tour. Op het eiland Lantau zien we de Grote Boeddha van Po Lin.

DAG 6-8 KUNMING

Kunming is de hoofdstad van de provincie Yunnan, in het zuidwesten van China. We bezoeken enkele oude tempels zoals de Gouden Tempel, waarvan het ontwerp is gemaakt volgens de regels van de *fengshui*. In Guandu ontmoeten we monniken uit Shaolin die *qigong* beoefenen en ons instructie zullen geven.



DAG 8-12 DALI / XIZHOU

Met een tussenstop in en bezoek aan het oude, ommuurde stadje Dali reizen we naar het dorp Xizhou. Hier verblijven we in een bijzonder hotel: een oude mansion in lokale Bai architectuurstijl, maar met moderne faciliteiten en chique ingericht. Het is opgezet en wordt gerund door een Amerikaans-Chinees echtpaar die hun huis in de VS hebben verkocht om hier hun droom te verwezenlijken.

In Xizhou maken we echt kennis met het China van alledag. In het ochtendgloren krijgen we *qigong* les, we bezoeken een markt aan het Erhai Meer, we krijgen uitgelegd hoe de *fengshui* van onze mansion in elkaar steekt, en we ontmoeten mensen van de Bai en de Menghua minderheden.

DAG 12-14 LIJIANG

Onderweg naar Lijiang bezoeken we het vijf eeuwen oude 'hangende' Shibaoshan Klooster met zijn bijzondere stenen beelden.

Lijiang staat bekend om zijn fraaie oude binnenstad Dayan, terecht een Werelderfgoed. We ontmoeten er een sjamaan die ons uitleg geeft over de bijzondere Dongba religie. In het mooie decor van het Zwarte Draak Park zal een meester u lesgeven in taichi en qigong.

We verblijven er in een Naxi-stijl hotel en bezoeken ook nog het dorp Baisha.

DAG 14-15 CHENGDU

In Chengdu overnachten we in het Buddha Zen Hotel, een stijlvolle afsluiting van wat een bijzondere reis zal worden.

REISINFORMATIE

Reissom

Reis excl. int.vluchten: € 2.350
Eenpersoonskamertoeslag € 490,-
Intercontinentale vluchten:
preferente airline bij deze reis: KLM
Prijsindicatie vluchten:
vanaf € 505 + € 255 toeslagen.

Inbegrepen: binnenlandse vluchten, transport, transfers, comfortabele accommodatie met ontbijt, 11 lunches, 9 diners, excursies met entreegelden, fengshui, qigong en taichi instructies, begeleiding van twee Nederlandssprekende qigong en fengshui specialisten

Niet inbegrepen: internationale vluchten, visum, overige maaltijden, bijdrage Calamiteitenfonds Eur 2,50, dossierkosten Eur 35 per boeking, uitgaven van persoonlijke aard, fooien en verzekeringen.

Aantal deelnemers: min. 15 personen

Meer informatie: www.vnc.nl/fengqi
T 030-2311500 E reizen@vnc.nl

風

水



氣

功





ANNE HERING

Anne Hering beoefent Zhineng Qigong sinds 1999. Geïnspireerd door de jaarlijkse training in China bij Zhineng Qigong leraren is zij erin geslaagd Zhineng Qigong tot het middelpunt van haar werkzame leven te maken.

In 2000 richtte zij in Duitsland het Zhigong Instituut op, dat sinds 2006 ook in Nederland actief is.

Sinds september 2008 geeft zij de opleiding tot Zhineng Qigong leraar aan de Academie voor Chinese Geneeswijze Qing Bai.

Meer info:
www.zhigong.nl



NINA ELSHOF

Nina Elshof beoefent Feng Shui sinds 1995. Na een weg die haar vanuit verschillende disciplines het bouwen, inrichten en bewonen van een huis liet ervaren, kwam Feng Shui op haar pad. Sindsdien is deze Chinese filosofie voor haar een wijze van leven geworden. Sinds 2006 leidt zij mensen op tot Feng Shui professional en vanaf september 2010 zal zij een beroepsopleiding Feng Shui verzorgen aan de Academie voor Chinese Geneeswijze Qing Bai.

Meer info:
www.ninaelshoffengshui.nl