

# Chillen op het droomkantoor

Het traditionele kantoor is uit, alles draait om sfeer en energie.  
Door **Haroon Ali**

**D**e eerste dag op je nieuwe werk. Hier is je bureau, stoel en computer: succes. Normaal mag je het daar mee doen, maar tijden veranderen. 'De vraag is: doe je je werk ondanks je werkplek, of dankzij je werkplek?', zegt René van Woezik, senior consultant bij arbo- en HR-dienstverlener 365. 'Het standaard-idee over hoe een kantoor er moet uitzien, is achterhaald.'

Volgens onderzoeker Elsbeth de Korte van TNO staan traditionele normen over de werkplek steeds vaker ter discussie, dankzij het toeneemende aandeel van flex- en thuiswerken. 'Het kantoor wordt een ontmoetingsplek, waar mensen langswippen om even te overleggen.'

Omdat mensen meer gewend zijn thuis te werken, moet het thuselement op de werkvloer terugkomen, zegt Van Woezik. 'Dus schemerlampen in plaats van tl-licht, vitrage in plaats van lamellen, bankstellen in plaats van formele vergadertafels.'

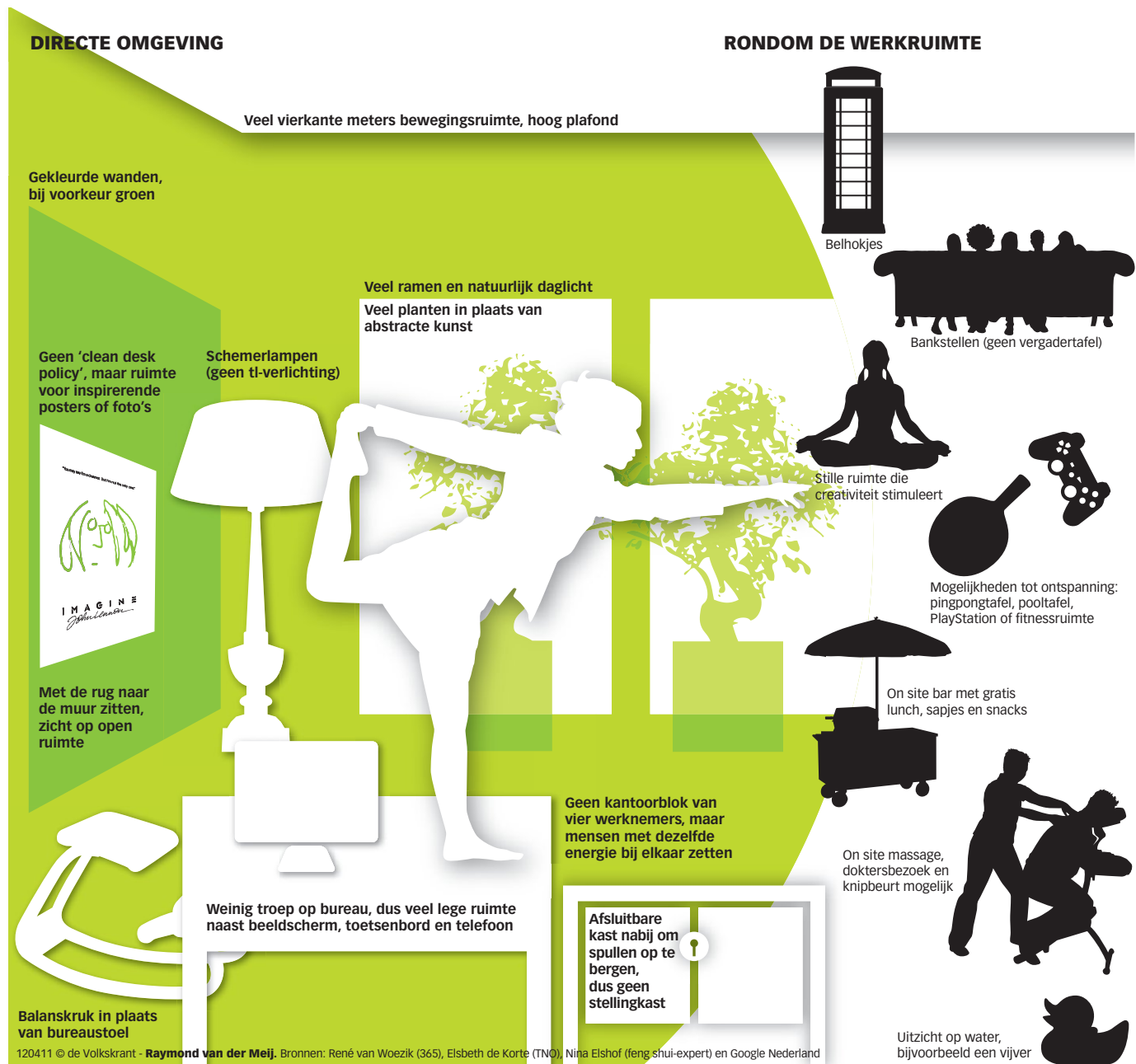
De werknemer moet bewegingsvrijheid hebben, zegt Nina Elshof, feng shui-docent en adviseur. 'Een laag plafond moet je compenseren met meer vierkante meters. Ook moet een werknemer niet een te vol bureau hebben. Te veel troep werkt mentaal als een blokkade voor nieuwe taken. Daarom moet je ook een kast hebben waar dossiers uit het zicht kunnen worden opgeborgen.'

Waar je zit, is ook van groot belang, zegt Elshof. 'De mens is een vluchtdier en houdt de ruimte achter zich in de gaten. Je kunt dus beter met je rug naar de muur zitten, met zicht over de open ruimte.' Met wie je zit is nog belangrijker. 'Mensen met dezelfde energie zet je bij elkaar. Je moet niet het gevoel hebben dat je constant in de gaten wordt gehouden door degene tegenover je.'

Sfeer op de werkvloer is alles. In plaats van dubieuze kunst die het

## » Balanskantoor verhoogt arbeidsproductiviteit

Anno 2011 verdient een werknemer meer dan alleen een bureau en stoel



bedrijf aankoopt, is het volgens Elshof verstandiger om planten neer te zetten. 'Dat is goed voor de luchtkwaliteit, en planten werken stressverlagend.' Een *clean desk policy* werkt averechts. 'Je moet dingen om je heen hebben - foto's van je kinderen, posters of boeken - die je eraan herinneren waarvoor je dit allemaal

doet.' Ook onderzoek van 365 laat zien dat een inspirerende werkplek productiviteit verhoogt.

Zowel Elshof als onderzoeker De Korte onderstrept het belang van een aparte ruimte om in alle rust tot creatieve ideeën te komen. De inrichting van zo'n ruimte is sfeerpalend, blijkt uit onderzoek van

TNO. Zo werken roodgekleurde wanden oppeppend, terwijl mensen zich in groene kamer meer op hun gemak voelen en meer plezier hebben.

In de toekomst zal het in beweging houden van kantoorpersoneel een speerpunt worden, zegt De Korte. Zo noemt Elshof bijvoorbeeld de balanskruk, voor een actievere zit-

houding. De Korte zegt dat het essentieel is dat zittend werk wordt afgewisseld met andere activiteiten. 'Je ziet steeds vaker een pingpongtafel of zelfs een sportschool in het bedrijf. Ook zien wij dat mensen op een hometrainer sneller lezen dan normaal. Doe dat een half uur per dag en je hebt je beweging gehad.'

Google: het kantoor als speeltuin

Google staat bekend als een van de prettigste werkgevers ter wereld. In het Nederlandse hoofdkantoor aan de Amsterdamse Zuidas - veel licht, weinig lawaai, open ruimten en vrij uitzicht - genieten werknemers van de volgende extraatjes:

- Financiële bijdrage voor de sportschool om de hoek
- Gratis ontbijt en lunch op het kantoor
- Micro-keuken op elke verdieping met drankjes en snacks
- Tafelvoetbal, pooltafel en spelcomputers ter ontspanning
- Knipbeurt of massage op het kantoor